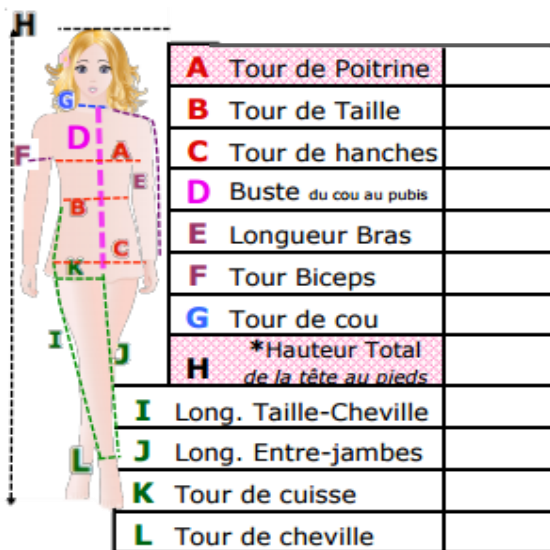


COMMENT BIEN PRENDRE VOS MESURES ?

PREAMBULES



Voici Amalia, elle vous guide sur les Fiches de modèle pour les prises de mesures.

Afin de remplir convenablement ces mesures, nous allons vous accompagner pas à pas avec des explications détaillées.

Munissez-vous de quoi écrire et d'un mètre ruban.

POUR LES CLUBS : Nous pouvons effectuer un envoi de justaucorps simple afin de définir des tailles standard. (Nous contacter pour les modalités).

PREVENTIONS

Attention aux soutifs « rembourrés » (push-up), qui fausse les mesures.



Habillez-vous avec les sous-vêtements comme lors de vos compétitions. Les mesures doivent être prises très près du corps sans pour autant serrer.

Bien se tenir droite lors des mesures.

Il faut faire attention lors de la prise de mesures à ne pas tourner le mètre ruban au moment où l'on fait le tour, car d'un côté et de l'autre les mesures diffèrent (voir photo ci-joint).

TABLEAU DE MESURES



TAILLE	2 ANS	4 ANS	6 ANS	8 ANS	10 ANS	12 ANS	14 ANS	16 ANS	T 36	T 38	T 40	T 42	T 44	T 46	T 48
POITRINE	46	50	54	58	62	65	70	75	80	84	88	92	96	100	104
HANCHES	50	54	58	62	66	70	76	82	86	90	94	98	102	106	110
BUSTE	43	45	47	49	51	54	56	58	60	62	64	66	68	70	72
HAUTEUR TOTALE	90	102	115	122	130	136	146	155	160	162	165	167	170	172	175

COLLANT STYL CRÉATION			
XXXS	XXS	XS	S
6/8ANS	8/10 ANS	12/14 ANS	16/36
M	L	XL	XL
38/40	40/42	42/44	46 moyen

Bien prendre les mesures

Tour de poitrine: au plus fort
 Tour de hanches bien sûr le bombé des fesses
 Buste: de la gorge à l'entre-jambes
 Pour les collants hauteur moyenne prendre une taille supérieure si vous êtes grande

Tél:04 66 63 48 01

Le XL VA À UNE TAILLE 46 DE TAILLE MOYENNE -165CM



MESURES ESSENTIELLES

TOUR DE POITRINE	TOUR DE TAILLE	TOUR DE HANCHES	HAUTEUR TOTALE
			
<p>Le ruban doit être mis sur la partie la plus forte de la poitrine. S'il n'y a pas de poitrine, mettre le ruban au niveau de la pointe des seins.</p>	<p>Mettre le ruban au plus fin.</p>	<p>Le tour de hanches est la partie la plus forte en passant par le plus fort des fesses.</p> 	<p>La hauteur totale est prise de la tête aux pieds.</p>






COMMENT BIEN PRENDRE VOS MESURES ?



LONGUEUR DE BUSTE	TOUR DE COU	LONGUEUR DE BRAS	TOUR DE BICEPS
			
<p>La longueur de buste doit être prise en mettant le haut du ruban sur le creux de la gorge, puis écarter légèrement les jambes et mettre le ruban sous l'entrejambes (presque au niveau de la couture d'un « Jeans »).</p>	 <p>Mettre le ruban sur le bas du cou et mettre un doigt afin que le ruban ne l'étrangle pas.</p>	<p>Longueur de bras : Mettre le ruban sur le haut du creux du cou, jusqu'au pli du poignet, tout en restant bien droite.</p>	<p>Pour le tour de biceps : Mettre le ruban juste sous le bras et mesurer le tour.</p>



POUR LES MESURES DES COLLANTS OU ACADEMIQUE

LONGUEUR ENTRE-JAMBES	LONGUEUR TAILLE-CHEVILLE	TOUR DE CUISSE	TOUR DE CHEVILLE
			
<p>Pour la longueur de l'entre-jambe, faire écarter légèrement les jambes et placer le ruban sur le haut de l'entre-jambe jusqu'à la cheville (partie la plus fine des jambes).</p>	<p>La mesure doit être faite en mettant le ruban au niveau de la taille (partie la plus fine) jusqu'à la cheville (partie la plus fine des jambes).</p>	 <p>Mettre le ruban sur la partie la plus forte, juste en dessous de l'entre jambes.</p>	<p>Le tour de cheville doit être pris au plus fin de la jambe.</p>

COMMENT BIEN PRENDRE VOS MESURES ?



MESURES SUPPLEMENTAIRES

LONGUEUR DE JUPETTE



ACADEMIQUE



Pour les disciplines telles que le twirling, le patinage, le roller artistique, etc... si vous le désirez-vous pouvez nous donner votre longueur de jupette.
 Pour cela il vous suffit de mettre le ruban sur le creux entre l'épaule et le cou en passant sur la poitrine, et de définir la longueur voulue.

Pour les académiques, vous pouvez rajouter des détails supplémentaires :
 La largeur du bas (serrez ou large) en indiquant la dimension voulue


ATTENTION : Si vos mesures ne sont pas bien prise


Les retouches ainsi que les frais de retour seront à votre charge.

